

ONDARTE

PROGRAMMA CORSI 2025-26

Tresa Bay Hotel- Ponte Tresa

Via Lugano 18, 6988 Ponte Tresa

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09.15-10.00 Acquagym	09.15-10.00 2-4 anni	09.00-09.30 1-2 anni	09.15-10.00 Acquagym	09.00-09.45 Acquagym	09.00-09.45 2-4 anni	09.00-09.45 18-36 mesi
10.00-10.45 Acquagym	10.00-10.30 0-12 mesi	09.30-10.00 0-12 mesi	10.00-10.45 Acquagym	09.45-10.45 Croce Rossa	09.45-10.30 2-4 anni	09.45-10.30 2-4 anni
10.45-11.30 Acquagym			10.45-11.30 Acquagym	10.45-11.45 Croce Rossa	10.30-11.15 Nuoto	10.30-11.15 2-4 anni
12.00-12.45 Acquantalgica					11.15-12.00 Nuoto	11.15-12.00 Nuoto
	13.15-13.45 6-12 mesi	13.00-13.45 Nuoto			12.00-12.45 Nuoto	12.00-12.45 Nuoto
	13.45-14.30 2-4 anni	13.45-14.30 Nuoto			12.45-13.30 Nuoto	12.45-13.15 1-2 anni
15.15-16.00 Nuoto	14.30-15.00 1-2 anni	14.30-15.15 Nuoto				13.15-13.45 0-12 mesi
16.00-16.45 Nuoto						
16.45-17.30 Nuoto						
	19.15-20.00 Aquafit®		19.30-20.15 Aquafit®			
	20.00-20.30 0-12 mesi					

Gli orari possono subire modifiche



Partner of
swiss aquatics

